GOODNESS ROCKS!

You are a superstar at RESTING!

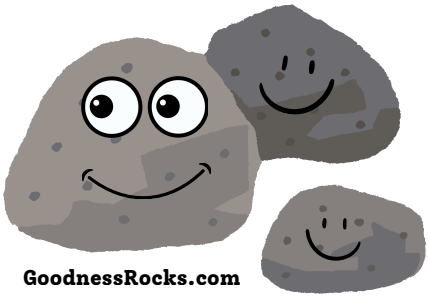
Here's an act of goodness that you can do to make the world a better, brighter place!

REST

ACTIVITY: Remember to get a good night's sleep every night, so you have plenty of energy and can pay attention during the daytime!

After you complete the ACTIVITY, color in the letters for "REST" and all the stars! Be creative!

Thank you for RESTING!



GoodnessRocks.com

Let's Rock the World with GOODNESS!

GOODNESS ROCKS!

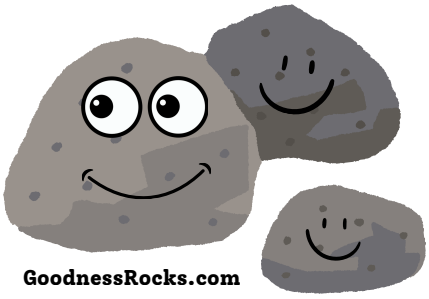
¡Aquí hay un acto de bondad que puedes hacer para que el mundo sea un lugar mejor y más brillante!

DESCANSAR

ACTIVIDAD: ¡Recuerda dormir bien todas las noches para tener mucha energía y poder prestar atención durante el día!

Después de completar la ACTIVIDAD, ¡colorea las letras de la palabra “DESCANSAR” y todas las estrellas! ¡Sé creativo!

¡Gracias por DESCANSAR!



Let’s Rock the World with GOODNESS!